Sexto básico, Educación física.

Actividades para realizar en casa.

1.-Saltar cuerda. (10 saltos seguidos), aumentando según posibilidades.

2.-Saltar de variadas formas (pie juntos, en un pie, etc)

3.-Botear balón y lanzar a una pared y recepcionar ,sin que caiga al suelo.

4.- video audiovisual de lo ejecutado entre 20 a 40 segundos como máximo.

5.-Actividad evaluada por ejecución de movimientos, según instrucciones.

6.- Enviar videos al correo: [profepatricia.ldv@gmail.com](mailto:profepatricia.ldv@gmail.com)